

背誦聖經基本方法

第一步: 為何背誦聖經

背誦聖經好處無窮: 祈禱得力 ([約 15:7](#)), 順服的力量([詩 40:8](#)), 抵擋試探 ([詩 119:11](#)), 指引 ([賽 30:21](#)) 及行事的智慧 ([書 1:8](#)), 有效的見証 ([彼前 1:23](#)) 等. 最重要的原因是上帝要我們如此做!

第二步: 全心委身於背誦聖經

你必須決志這是你要做的事, 上帝必加添你力量。

第三步: 如何背誦

1. 預備好卡片: 將要背的經文及經文出處寫在一面上, 另將經文出處再寫在背面。
2. 將卡片放在透明膠套內, 大小可放在你的口袋, 方便你隨時隨地拿出來溫習: 當你散步時、排隊等待時...
3. 必須一字不差地背誦。
4. 當你背誦某一經文時, 要記上開始背誦日期, 並放在每日溫習檔案。

每日溫習:

1. 連續 60 日, 每天溫習該經文, 不要錯過一天。
2. 溫習經文時必須在之前及之後讀一次經文出處, 這稱為三明治法。(經文出處—經文—經文出處)。
3. 一個方法可幫你記錄你溫習一個經文有多久就是劃正字, 每天劃一筆, 當你劃了十二個正字, 你便溫習了 60 天了。

重新溫習:

1. 一旦你完成了 60 日的溫習, 你便可以將你的經文卡放入你家中的溫習檔案, 建議你最開始時每週溫習一次, 將你的卡片平均分配在一週七天的檔案中, 例如是星期一, 當你在溫習每天的經文時, 同時也溫習星期一該溫習的組文, 每天如此。
2. 當你已背好了幾百個經文時, 你可以將它們放在每月溫習的檔案內, 所有重溫經文必須最少每月溫習一次。

第四步: 找一個或幾個同伴和你一起背誦經文, 為這有意義的計劃彼此擔當提醒, 並一起成長。

資料來源: www.fast.st

Translated by Mei Mei Cho